

中保教育咨询(北京)有限公司

中保教育函〔2025〕10号

中保教育关于开展“AI 增效——公益训练营”活动的函

各保险机构：

党的二十届三中全会指出人工智能是国家战略性新兴产业。近来，以 DeepSeek 为代表的国产大模型以优异表现无可置疑地表明 AI 技术将彻底改变企业的人才结构、营销策略、管理方式，并重新定义商业模式和市场竞争能力。因此，全员掌握 AI 技能已成为一门必修课，在 AIGC 领域的学习发展已经是企业人才发展的头等大事之一。

为了帮助保险业全面迎接 AI 时代的到来，中国保险行业协会直属中保教育咨询（北京）有限公司秉承服务行业的一贯宗旨，发起“AI 增效——公益训练营”活动，帮助各保险机构人才发展领域从业人员率先掌握相关知识和技能，推动整体 AIGC 知识普及，早日构建一支掌握 AI 应用关键能力的人才队伍，在未来的效率竞争中稳取先机。现将具体内容函告如下：

一、学习内容与方式

(一) 学习内容：近 200 课时精选 AI 课程，针对不同岗位、不同任务、不同工具，提供详细的讲解和应用指导，涵盖了 AIGC 的各个方面，覆盖了绝大部分主流工具，实战指导意义强，可全面满足参与学员的学习需求。另有近 1000 课时其他优质课程，涵盖人力资源、项目管理、战略发展、数据分析、领导力、团队管理、风险管理、工作效率与沟通能力提升等诸多领域，同步开放，自选学习。

(二) 学习方式：参与“AI 增效——公益训练营”活动的学员将获得中保优才学堂“年度学习账号”的体验资格。学员自主安排学习时间，在两周学习期内充分学习 AI 应用相关课程。

二、报名方式及学习路径

(一) 报名及学习时间：2025 年 2 月报名，3 月开营。

(二) 报名方式：活动仅接受机构集体报名。由机构提供学员名单（见附件 1），发送至联系人邮箱，中保教育开设学习账号。

(三) 学习路径：使用学习账号登录中保教育在线（网址：<https://daxue.iachina.cn/>），点击首页广告“AI 增效——公益训练营”活动，或直接进入“优才学堂”栏目学习。

(四) 特别提示：已开通中保优才学堂年度学习账号的用户不必重复报名此活动！

三、适用对象

人力资源部、培训部等人才发展领域管理人员和工作人员为

主，可根据机构需要拓展。

四、联系方式

联系人：郭老师、王老师、余老师

联系电话： 010-50950575、010-50950584

联系邮箱：wangenda@iachina.cn



附：AI 课程清单

课程分组	课程主题	时长 (小时)
新时代合格员工必备的 AI 技能	人人必会的 AI 领域知识	0.8
	ChatGPT 实战方法论-提示词的探险之旅	4.4
好用的 AI 工具集锦与发展趋势	AI 工具案例集锦课程	3.1
	AI 助力新增长：2024AI 发展趋势研判	0.9
AI 解放职场人之：职场写作实战教程	职场写作：有 AI 更要好好思考	1.0
	AI 助力公文写作实战教程	1.6
AI 解放职场人之：数据与表格实战教程	AI 技术在 Excel 中的实战应用	2.5
	用 AI 搞定表格：提高表格管理的准确性和效率	1.2
AI 解放职场人之：自媒体实战教程	AI 自媒体进阶课	2.6
	微信公众号爆文从 0-1 实战攻略	1.6
AI 解放职场人之：作画绘图实战教程	AI 绘画初级课程：Stable Diffusion 全解析	4.0
	Midjourney 保姆级入门教程	0.9
AI 解放职场人之：音频动画实战教程	AI 音频课——关于 AI 音频技术的详细解读	1.2
	AI 工具生成动画的流程讲解与实操	1.0

AI 解放职场人之： 课程研发实战教程	AI 知识萃取术：企业持续发展与创新之路	1.8
	AIGC 内训师精英计划：AI 辅助全流程课程研发	2.3
AI 助力高质量数据 分析与市场分析	用 AI 做高质量数据分析	3.3
	用 AIGC 高效做市场分析	1.2
AIGC 系列	AI 提升工作效率实战课	0.9
	AI 高效赋能职场进阶	3.2
	如何运用 AI 提升工作效率	4.0
	用 AI 智能体帮你 1 分钟写好图文批量获客	1.1
	AI 高效编写工作总结和计划	1.7
	和秋叶一起学 AIGC——秒懂 AIGC	7.9
	内容创作者与 AIGC 的协同实践	4.0
	人工智能基础入门：走进 AI 世界	2.5
AIGC 岗位应用系 列	借助文心一言，成为高效能销售	1.7
	一学就会的内容营销 AI 课，让你马上拥有 5 个工作“助手”	3.2
	企业人力资源岗位（HR）的 AI 基础课	1.1
	企业财务人员的 AI 基础课	1.1
	企业 AI 转型课	1.3
	ChatGPT 如何与金融私域相结合	0.7
	用 AI 重构企业线上营销获客体系	0.9
	采购岗位的 AI 基础课	1.0
	讲给管理者的 AI 应用课	1.4
热门 AI 工具教程系 列	从入门到进阶，用 AI 提升工作效率	1.5
	Kimi 人工智能 AI 大模型实战课程	4.9
	天工 AI 大模型人工智能实战教程	2.7
	豆包 AI 大模型人工智能实战课程	2.7

AI 对话艺术：掌握高效提问技巧	1.3
职场人的第一节人工智能课	1.2
如何应用 ChatGPT 赋能数据分析：基础认识及工具实战	3.6
如何利用 AIGC 工具提高办公效率	7.3
运用 ChatGPT 极致提升办公效率的案例实战	1.1
ChatGPT 结合实际业务场景的应用实践	1.3
AI 提示词编写提升课	5.8
掌握 AI 工具，提升办公效率	3.4
AI 高效办公应用实战	3.1
文本 AIGC 工具的初级功法	2.9
文心一言实战课	5.3
用逸道 AI 完成 AIGC 艺术创作	1.5
科大讯飞 - 星火 AI 大模型教程	6.2
科大讯飞-讯飞绘文 AI 创作实战教程	3.0
通义 AI 大模型人工智能实战课程	2.8
通义万相实用教程-AI 绘画创意设计	2.6

附件：学习账号开户信息模版

中保教育咨询（北京）有限公司

2025 年 2 月 18 日